

Меню

Меню на среду 24 апреля 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар (яйцо вареное вкрутую, зеленый горошек консервиров., масло растительное)	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
	сред.		4,47	5,37	8,5	101
1-ЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	65/25		1,34	5,1	3,8	67
ТТК2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14	1	184
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		9,83	12,57	2,84	166
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5083	8,25	28,42	202
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0	0	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79,00				
ИТОГО:		79,00	16,24	18,45	54,22	453

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»